

Vitto standard consistenza morbida: menù invernale prima e terza settimana

Lunedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con cavolfiore, arrosto di tacchino, bieta saltata, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pastina in brodo, petto di pollo alla piastra, carote all'olio, pane all'olio, mousse di frutta

Martedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Minestra di farro e ceci, filetto di salmone gratinato, insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Minestra verdure con pastina, formaggio cremoso, cavolfiore all'insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Mercoledì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta e patate, polpette al pomodoro, funghi trifolati, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Riso e verza, sogliola gratinata, carciofi saltati, pane all'olio, mousse di frutta

Giovedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Riso e zucca, scaloppine ai funghi, cicoria all'olio, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pasta con piselli, prosciutto cotto, verza stufata, pane all'olio, mousse di frutta

Venerdì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta alla marinara, merluzzo al pomodoro, scarole stufate, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pasta al pomodoro, frittata di carciofi, insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Sabato

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con carciofi, involtini in umido, broccoletti in padella, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pasta con fagioli, tonno sgocciolato, bieta saltata, pane all'olio, mousse di frutta

Domenica

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta alla sorrentina, cosce di pollo al forno, patate al gratin, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Risotto allo zafferano, ricotta di mucca, finocchi al tegame, pane all'olio, mousse di frutta

Vitto standard consistenza morbida: menù estivo prima e terza settimana

Lunedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con peperoni, arrosto di tacchino, zucchine gratinate, pane all'olio, mousse di Frutta

Cena

Insalata di riso, petto di pollo, fagiolini, pane all'olio, mousse di frutta

Martedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pomodoro, pesce agli aromi, melanzane gratinate al forno, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pastina in brodo vegetale, formaggio cremoso spalmabile, insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Mercoledì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Crema di lenticchie con pastina, polpette al rosmarino, finocchi all'insalata, pane all'olio, mousse di Frutta

Cena

Risotto al pomodoro, sogliola Gratinata, carote all'olio, pane all'olio, mousse di frutta

Giovedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pesto, hamburger di vitello, pomodori, pane all'olio, mousse di Frutta

Cena

Pasta con piselli, prosciutto cotto, carciofi saltati pane all'olio, mousse di frutta

Venerdì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al tonno, merluzzo pomodorini e olive, melanzane gratinate forno, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pasta al pomodoro, filetto di salmone gratinato, insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Sabato

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta primavera, pollo al forno, patate arrosto, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pasta con fagioli, frittata di zucchine, fagiolini, pane all'olio, mousse di frutta

Domenica

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al ragù, scaloppine al limone, finocchi all'insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Risotto allo zafferano, ricotta di mucca, zucchine in padella, pane all'olio, mousse di frutta

Vitto standard consistenza morbida: menù invernale seconda e quarta settimana

Lunedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Risotto ai funghi, vitello alla pizzaiola, cavolfiore all'insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pastina in brodo vegetale, petto di pollo, scarole stufate, pane all'olio, mousse di frutta

Martedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pesto, polpettone al forno, spinaci in padella, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Passato di verdure con pastina, arrosto di tacchino, carciofi saltati, pane all'olio, mousse di frutta

Mercoledì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al tonno, pesce agli aromi, bieta al limone, pane all'olio, mousse di Frutta

Cena

Pasta al salmone, sogliola gratinata, broccoletti in padella, pane all'olio, mousse di frutta

Giovedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta e lenticchie, hamburger di vitello, carote all'olio, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Riso e piselli, fesa di tacchino, cicoria all'olio, pane all'olio, mousse di frutta

Venerdì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Risotto alla pescatora, merluzzo con pomodorini e olive, scarole stufate, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Minestrone invernale, filetto di salmone gratinato, finocchi al tegame, pane all'olio, mousse di frutta

Sabato

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pomodoro, pollo al forno, patate prezzemolate, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pastina in brodo vegetale, frittata al parmigiano spinaci in padella, pane all'olio, mousse di frutta

Domenica

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Lasagna, scaloppine al limone, insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Risotto con la zucca, formaggio cremoso spalmabile, verza stufata, pane all'olio, mousse di frutta

Vitto standard consistenza morbida: menù estivo seconda e quarta settimana

Lunedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta,
biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta olive e capperi, spezzatino di vitello, carote
all'olio, pane all'olio, mousse di Frutta

Cena

Pasta con zucchine, caciottina, carciofi saltati,
pane all'olio, mousse di frutta

Martedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta,
biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al salmone, pesce agli aromi, insalata,
pane all'olio, mousse di Frutta

Cena

Insalata di riso, frittata al parmigiano, melanzane
gratinate, pane all'olio, mousse di frutta

Mercoledì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta,
biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Riso e piselli, fesa di tacchino, purè,
pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pasta pomodoro e basilico, tonno sgocciolato,
finocchi all'insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Giovedì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta,
biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Risotto gamberi e zucchine, merluzzo con pomodorini
e olive, pomodori, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pastina all'olio, fesa di tacchino, carote all'olio,
pane all'olio, mousse di frutta

Venerdì

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta,
biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta fredda, polpette al rosmarino, fagiolini,
pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pasta al pomodoro, bastoncini di merluzzo al forno,
insalata, pane all'olio, mousse di frutta

Sabato

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta,
biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con melanzane, petto di pollo alla salvia,
patate arrosto, pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Risotto all'ortolana, uova strapazzate, pomodori
pane all'olio, mousse di frutta

Domenica

Colazione

Latte p. Scremato, the, yogurt alla frutta,
biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Lasagna, polpettone al forno, carciofi saltati,
pane all'olio, mousse di frutta

Cena

Pasta e ceci, formaggio cremoso spalmabile,
zucchine in padella, pane all'olio, mousse di frutta