

Vitto ipoproteico: menù invernale prima e terza settimana

Lunedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con cavolfiore, arrosto di tacchino, bieta saltata, pane comune, frutta fresca

Cena

Pastina in brodo, carote all'olio, pane comune, frutta fresca

Martedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Minestra di farro e ceci, filetto di salmone gratinato, insalata, pane comune, frutta fresca

Cena

Minestra di verdure con pastina, cavolfiore all'insalata, pane comune, frutta fresca

Mercoledì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta e patate, polpette al pomodoro, funghi trifolati, pane comune, frutta fresca

Cena

Riso e verza, carciofi saltati, pane comune, frutta fresca

Giovedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Riso e zucca, scaloppine ai funghi, insalata pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta con piselli, verza stufata, pane comune, frutta fresca

Venerdì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta alla marinara, merluzzo al pomodoro, scarole stufate, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta al pomodoro, carote all'olio, pane comune, frutta fresca

Sabato

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con carciofi, involtini in umido, broccoletti in padella, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta con fagioli, bieta saltata, pane comune, frutta fresca

Domenica

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta alla sorrentina, cosce di pollo al forno, patate al gratin, pane comune, frutta fresca

Cena

Risotto allo zafferano, finocchi al tegame, pane comune, frutta fresca

Vitto ipoproteico: menù estivo prima e terza settimana

Lunedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con peperoni, arrosto di tacchino,
zucchine gratinate, pane comune, frutta fresca

Cena

Pastina all'olio, fagiolini,
pane comune, frutta fresca

Martedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pomodoro, pesce agli aromi,
melanzane gratinate, pane comune, frutta fresca

Cena

Pastina in brodo vegetale,
insalata, pane comune, frutta fresca

Mercoledì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Crema di lenticchie con pastina, polpette al rosmarino,
finocchi all'insalata, pane comune, frutta fresca

Cena

Risotto al pomodoro, carote all'olio
pane comune, frutta fresca

Giovedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pesto, hamburger di vitello,
pomodori, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta con piselli, carciofi saltati,
pane comune, frutta fresca

Venerdì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con zucchine, merluzzo con pomodorini e olive,
melanzane gratinate al forno, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta al pomodoro,
insalata, pane comune, frutta fresca

Sabato

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta primavera, pollo al forno,
patate arrosto, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta e fagioli, fagiolini,
pane comune, frutta fresca

Domenica

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pomodoro, scaloppine al limone,
finocchi all'insalata, pane comune, frutta fresca

Cena

Risotto allo zafferano, zucchine in padella,
pane comune, frutta fresca

Vitto ipoproteico: menù invernale seconda e quarta settimana

Lunedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Risotto ai funghi, vitello alla pizzaiola,
cavolfiore all'insalata, pane comune, frutta fresca

Cena

Pastina all'olio, funghi trifolati
pane comune, frutta fresca

Martedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pesto, polpettone al forno,
spinaci in padella, pane comune, frutta fresca

Cena

Passato di verdure con pastina, carciofi saltati
pane comune, frutta fresca

Mercoledì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta olive e capperi, pesce agli aromi,
bieta al limone, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta al pomodoro, broccoli in padella
pane comune, frutta fresca

Giovedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta e lenticchie, frittata di zucchine,
carote all'olio, frutta fresca

Cena

Riso e piselli, cicoria all'olio,
pane comune, frutta fresca

Venerdì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Risotto al pomodoro, merluzzo con pomodorini e olive,
scarole stufate, pane comune, frutta fresca

Cena

Minestrone invernale,
finocchi al tegame, pane comune, frutta fresca

Sabato

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pomodoro, pollo al forno,
patate prezzemolate, pane comune, frutta fresca

Cena

Pastina in brodo vegetale, spinaci
in padella, pane comune, frutta fresca

Domenica

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate,
marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con carciofi, scaloppine al limone,
insalata, pane comune, frutta fresca

Cena

Risotto con la zucca, verza stufata,
pane comune, frutta fresca

Vitto ipoproteico: menù estivo seconda e quarta settimana

Lunedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta olive e capperi, spezzatino di vitello, carote all'olio, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta con zucchine, carciofi saltati, pane comune, frutta fresca

Martedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pomodoro, pesce agli aromi, insalata, pane comune, frutta fresca

Cena

Pastina all'olio, melanzane gratinate, pane comune, frutta fresca

Mercoledì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Riso e piselli, fesa di tacchino, purè, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta pomodoro e basilico, finocchi all'insalata, pane comune, frutta fresca

Giovedì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Risotto gamberi e zucchine, merluzzo con pomodorini e olive, pomodori, pane comune, frutta fresca

Cena

Pastina in brodo vegetale, carote all'olio, pane comune, frutta fresca

Venerdì

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta fredda, polpette al rosmarino, fagiolini, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta al pomodoro, insalata, pane comune, frutta fresca

Sabato

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta con melanzane, petto di pollo alla salvia, patate arrosto, pane comune, frutta fresca

Cena

Risotto all'ortolana, pomodori, pane comune, frutta fresca

Domenica

Colazione

The, biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, zucchero

Pranzo

Pasta al pomodoro, polpettone al forno, carciofi saltati, pane comune, frutta fresca

Cena

Pasta e ceci, zucchine in padella, pane comune, frutta fresca